

- Czy jesteś gotowa pozwolić swym uczuciom swobodnie przez siebie przepływać?
- Czy jesteś gotowa je zaakceptować?
- Czy jesteś gotowa przyjąć, że sytuacja, którą przeżyłaś, pojawiła się w twoim życiu dla twojego dobra i mimo że jeszcze nie widzisz jej pozytywnych skutków, jesteś gotowa przyjąć, że one w niedalekiej przyszłości zaistnieją?
- Czy zdajesz sobie sprawę, że emocje, jakie odczułaś i nazwałaś, pokazują ci obszar, jaki potrzebuje w tobie uzdrowienia?
- Czy jesteś gotowa zrezygnować z osądzania danej sytuacji w kategoriach ludzkiego dobra lub zła?
- Czy jesteś gotowa oświadczyć, że to, co przeżyłaś, ma na celu twoje wyższe dobro?
- Czy jesteś gotowa przyjąć, że to, co się wydarzyło, było życiową lekcją, której potrzebowałaś?
- Czy zdajesz sobie sprawę z tego, że odrobienie zadań z niej wynikających ma na celu wzmocnienie ciebie?
- Czy jesteś gotowa zauważyć, że to, co irytuje cię u innych ludzi, odzwierciedla twoje cechy charakteru, które domagają się akceptacji?
- Czy jesteś gotowa zrozumieć i pokochać swoje niedoskonałości, będące przecież integralną częścią twojej osoby?