

**Jestem silna**, bo każdego dnia otwieram oczy  
pewna tego, że to ode mnie zależy,

czy to będzie piękny dzień.

**Jestem silna**, bo potrafię wyjść z kina z oczami  
mokrymi od łez, nie wstydząc się emocji.

**Jestem silna**, bo nie pozwalam się ranić.

**Jestem silna**, bo proszę o pomoc.

**Jestem silna**, bo nauczyłam się puszczać  
wolno to, co mi nie służy.

**Jestem silna**, bo przyznaję się do strachu.

**Jestem silna**, bo znam swoje mocne strony  
i nie ukrywam tych słabych.

**Jestem silna**, bo umiem nie tylko kochać,  
ale także przyjmować miłość.

**Jestem silna**, bo wychodzę światu naprzeciw  
i z szeroko otwartymi ramionami  
przyjmuję wszystko to, co daje mi życie.

**Silna kobieta** to ta, która nie boi się żyć.

**Silna kobieta to ja.**

*Magdalena Czmochowska, Karolina Nawój "Dziennik dobrego życia"*

